



### La llamada de Africa

Una escapada a Kenia es una de las experiencias más emocionantes que hoy en día se pueden vivir. Sus 68 espacios protegidos (Aberdare, Masai Mara, Tsavo...) ocupan 45.000km<sup>2</sup> repletos de vida salvaje y natural. Un paraíso allí donde el hombre dio sus primeros pasos hace alrededor de 2.6 millones de años.

Según los últimos hallazgos arqueológicos en las proximidades de estas tierras africanas dieron sus primeros pasos el Homo habilis y el Homo erectus hace alrededor de 2.6 millones de años. Por sus sabanas, praderas y selvas corrían millones de animales salvajes (leones, guepardos, ñús, cebras, elefantes...) y en las aguas de sus ríos se refrescaban hipopótamos y reptaban ancestrales cocodrilos. Han pasado los siglos y aquél paraíso original pervive, mermado pero vivo. Aún podemos disfrutar de su belleza natural mientras realizamos un safari fotográfico. En swahili, idioma oficial de Kenia junto al inglés, safari significa `viaje caminando`, aunque la mejor y más segura opción son los game drives, que son los recorridos en vehículos especialmente acondicionados para adentrarse en parques y reservas de animales salvajes. Con una superficie de 582.650 km<sup>2</sup> y 536 km de costa en el océano Índico, Kenia se encuentra en el este de Africa y limita al norte con Sudán y Etiopía, al noreste con Somalia, al oeste con Uganda y al Sur con Tanzania. Su nombre procede del Monte Kenia (5.199 m), el más alto del país y el segundo de Africa tras el Kilimanjaro, que en parte también pertenece a Kenia aunque su cumbre más alta esta en Tanzania. Posee cuatro zonas geográficamente diferenciadas: la meseta central dominada por el Valle del Rift que la atraviesa de norte a sur, desde el Lago Turkana hasta el Lago Magadí; la meseta occidental donde se encuentran el Lago Victoria, el Monte Elgán y los principales Parques Nacionales de Kenia; el cinturón litoral con 500 kms de costas y la zona semidesértica del noreste del país dominada por el desierto de Chalbi. El país cuenta con 68 espacios protegidos que ocupan 45.000km<sup>2</sup> y representan el 7,8 % de la superficie del estado. Destacan los Parques Nacionales Aberdares, Masai Mara, Tsavo, Marsabit, Bisabadi, Samburu, Meru, etc. La cultura de Kenia es muy diversa debido a

# Kenya

Escrito por Jaime Dosmares/Viajeroshoj

---

las diferentes etnias existentes. Los mayoritarios son los kikuyu (22%), kalenjin(15%), luhya (14%), luo (13%) y kamba (11%). El clima varía entre templado y tropical con temperaturas que van de los 10º C a los 30º C. De marzo a mayo es temporada de lluvias, lo que hace que exista una mayor disponibilidad de alojamiento y mejores ofertas de viaje. Enero y febrero son la temporada alta.

## Nairobi, una capital mágica



Arte, cultura, naturaleza, diversión, aventura, safaris... todo esto y más ofrece la capital de Kenia, Nairobi, que en la lengua de los Masai significa “Lugar de aguas frías”. Es una de las ciudades más cosmopolitas de África. No en vano es la tercera ciudad más importante para las Naciones Unidas después de Nueva York y Ginebra. Nairobi se ha convertido en la principal entrada y salida de Kenia y también en una de las grandes puertas del continente africano.

**Nairobi** nació en 1899 como un asentamiento creado por europeos para la construcción del ferrocarril en el este de África. Hoy en día Nairobi es una de las ciudades más importantes del este de África y un importante actor en el escenario panafricano. También es la base diplomática para muchos países de África, incluyendo las embajadas internacionales y tiene la sede de las Naciones Unidas, muchas empresas multinacionales, las organizaciones no gubernamentales y los corresponsales de prensa de África.

La mayoría de los visitantes se sorprende cuando conoce esta ciudad porque no se espera que se pueda hacer cientos de cosas. Mucha gente pasa por Nairobi hacía el próximo destino, pero fácilmente se pueden pasar varios días en la capital, ya que tiene mucho que ofrecer. Algunos de los aspectos más destacados de la ciudad incluyen el Parque Nacional de Nairobi, el Museo de Karen Blixen, el orfanato de elefantes Daphne Sheldrick, la fábrica de las cuentas Kazuri Beads y los mercados Maasai.

## El parque Nacional de Nairobi

El Parque Nacional de Nairobi se encuentra en el entorno de la capital keniana, Nairobi, y es uno de los espacios naturales más interesantes de todo el país. El Parque fue el primer parque nacional de Kenia y sigue siendo uno de los mayores tesoros de Kenia, una reserva en la que podemos encontrar numerosas especies animales. El parque es un área reservada, donde está prohibida la caza, y donde encontramos aves migratorias y residentes, así como especies terrestres como leones o rinocerontes entre las más destacadas. El parque además ofrece varias formas de alojamiento, todos espectaculares, como por ejemplo Emakoko Lodge ([www.emakoko.com](http://www.emakoko.com)).

### Museo de Karen Blixen

El **Museo de Karen Blixen** es una de las atracciones más populares de Nairobi. La casa y la vida de Karen Blixen llegaron a ser famosas por la película Memorias de África, que contó la vida de la escritora danesa. El Museo es la realidad la casa donde vivió Karen Blixen y donde vivió sus historias de amor y desamor, donde luchó por su granja de café y donde llegó a ser una persona tan querida por el pueblo keniano, que nombraron todo un barrio de ella, el barrio de Karen, donde la mayoría de las atracciones nombradas aquí están situadas.  
[www.museums.or.ke](http://www.museums.or.ke)

### Las playas, todo el año

Aunque es un destino conocido por los safaris, su situación en el Ecuador y su clima templado lo hacen también un destino ideal para descubrir sus más de 500 kilómetros de playa. Durante siglos, los vientos alisios llevaron a Kenia a comerciantes y aventureros desde todo el Mundo. La mezcla de culturas africanas y árabe dieron lugar a la cultura swahili cuyo idioma es hoy, junto al inglés, el oficial del país y el segundo más hablado en África. La capital del litoral y la segunda ciudad de Kenia es Mombasa, (a tan sólo una hora de vuelo de Nairobi) es parada obligada. Pasea por las calles de arquitectura típicamente árabe de su ciudad vieja (Old Town) o visita el Fort Jesus, un fuerte portugués construido en 1593 y uno de los edificios europeos más antiguos de África. En el fuerte se puede disfrutar de un espectáculo único de luz y color que tiene lugar todos los lunes, miércoles y jueves a las 6 y media de la tarde. Para terminar el día saboreando la gastronomía de la costa no hay nada mejor que embarcarse en un tradicional barco suahili (Dhow) y recorrer el canal de Mombasa viendo caer el sol ([www.tamarind.co.ke](http://www.tamarind.co.ke))

Las playas de Mombasa presumen además de tener algunos de los complejos turísticos más cosmopolitas de África, que van desde hoteles familiares, hasta la excelencia de un cinco estrellas, muchos de ellos ubicados en la playa de Diani.

Precisamente desde la playa de Diani, en la costa sur, se puede acceder al parque marino de Kisite- Mpunguti. Situado en la isla Wasini, donde los paisajes volcánicos contrastan con aguas de color turquesa. Este parque acoge todo un reino de los grandes peces y especies tropicales, lo que lo hace ideal para la pesca de altura, y que atrajo en su día a figuras notables como el escritor Ernest Hemingway.

Además del parque marino de Kisite, Kenia cuenta con la reserva de Watamu y Malindi, considerado uno de los mejores lugares para la práctica del buceo y el snorkeling de la costa Este de África. Allí es posible observar miles de peces tropicales, tortugas y delfines durante todo el año y, entre los meses de diciembre y marzo, enormes ejemplares de tiburones ballena y mantas raya. La amplia oferta de compañías de buceo se encarga de mostrar al visitante el paraíso que Kenia esconde también bajo sus aguas.

Tanto desde la ciudad de Watamu como Malindi es fácil acceder a calas como la conocida como Mida Creek, una verdadera joya para pasar un día visitando las ruinas de la vieja mezquita, practicando el snorkeling o avistando las miles de especies de aves acuáticas del parque que habitan en esta reserva natural.

A lo largo de la costa de Kenia se encuentran también joyas históricas que encierran grandes secretos como las ruinas de Gedi. Están situadas a 4 kilómetros al norte de Watamu y abren diariamente de 7 de la mañana a 6 de la tarde. Nadie sabe con exactitud porque los habitantes de Gedi abandonaron precipitadamente en el siglo XIII su floreciente ciudad, dejando tras de sí intactos palacios de sultanes, frondosos jardines, porcelanas y joyas o elegantes mezquitas. Hoy las ruinas de Gedi son un excelente ejemplo de asentamiento swahili que sobrevive entre la densa vegetación de la costa y los grandes baobabs y cuyos únicos habitantes son monos de la endémica especie Colobus. Un enigmático lugar lleno de misterio.

Otro lugar imprescindible es la ciudad vieja de Lamu, el más antiguo y el mejor conservado asentamiento swahili del África Oriental. Lamu es un lugar remoto en el norte de la costa de Kenia que conserva intacta su milenaria cultura, las calles son el mejor ejemplo de un legado impregnado de un crisol de culturas. Sus edificios de coral y yeso y sus mezquitas de más de 600 años de antigüedad le dan un aire romántico y único en el mundo. Es una de las pocas ciudades del mundo en las que no verás ni un solo coche ya que su modo de transporte son los burros (considerados aquí casi animal sagrado) y los dhows, embarcación típica swahili. Un paseo en dhow te adentrará en la forma de vida de sus habitantes y es la mejor opción para disfrutar de sus paisajes. Si a todo esto le sumamos las magníficas playas que la rodean, podría decirse que Lamu es uno de los lugares perfectos para perderse en vacaciones.

La oferta de alojamientos con cosmopolitas resorts en ciudades costeras, románticos hoteles, lujosos spas en playas desiertas u hoteles familiares convierten a la costa de Kenia en el destino ideal para cualquier tipo de viajero, pero sobre todo para aquel que estas navidades busque perderse en lugares únicos llenos de exotismo y tranquilidad.

[www.viajesetnias.com](http://www.viajesetnias.com), [www.viajesakenia.com](http://www.viajesakenia.com)